



DARUVARSKE
TOPLICE

**Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju**

Julijev park 1, 43500 Daruvar, Hrvatska

OIB: 01054174667

IBAN: HR2324020061101196285

Centrala: +385 43 623 000

TEP program kuka **(postoperativni program nakon ugradnje endoproteze kuka)**

SADRŽAJ:

- početni i završni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije
- početna i završna fizioterapeutska procjena
- grupne ili individualne fizioterapijske vježbe
- hidroterapija
- elektroterapija
- magnetoterapija

PLAN PROVEDBE:

- početni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije
- fizioterapeutski program
- završni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije

MULTIDISCIPLINARNI TIM:

- liječnik specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije
- fizioterapeut
- medicinska sestra
- bolničar

Program je namijenjen osobama nakon ugradnje endoproteze kuka.

Fizioterapeutski program se sastoji od početnog i završnog pregleda liječnika specijaliste fizikalne medicine koji na osnovi indikacija prepisuje terapije. Grupne ili po potrebi individualne fizioterapijske vježbe se provode uz početnu i završnu fizioterapeutsku procjenu. Vježbe hoda po potrebi i procijeni fizioterapeuta ili liječnika specijaliste fizikalne medicine. Elektroterapijske procedure i magnetoterapija se provodi po indikaciji liječnika specijaliste fizikalne medicine. Hidroterapija se provodi kao grupna terapija u bazenu s termalnom vodom ili kao individualna hidroterapija u Hubbard kadi s termalnom vodom, ovisno o indikaciji liječnika.

Trajanje programa je 21 dana. Cilj programa je poboljšati pokretljivost, po potrebi savladati hod s pomagalima ili pomagalom po ravnom i po stepenicama. Ojačati oslabljenu muskulaturu, smanjiti bol, naučiti pacijenta za samostalno obavljanje svakodnevnih aktivnosti.



Ustanova je upisana u Sudski registar Trgovačkog suda u Bjelovaru, MBS 010032201
Ravnatelj: Ratko Vuković, univ.spec.oec. E pisarnica@daruvarske-toplice.hr W www.daruvarske-toplice.hr
Partner Hrvatskog olimpijskog odbora za prevenciju i rehabilitaciju sportaša





DARUVARSKE
TOPLICE

**Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju**

Julijev park 1, 43500 Daruvar, Hrvatska

OIB: 01054174667

IBAN: HR2324020061101196285

Centrala: +385 43 623 000

TEP program koljena

(postoperativni program nakon ugradnje endoproteze koljena)

SADRŽAJ:

- početni i završni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije
- početna i završna fizioterapeutska procjena
- grupne ili individualne fizioterapijske vježbe
- krioterapija
- hidroterapija
- elektroterapija
- magnetoterapija

PLAN PROVEDBE:

- početni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije
- fizioterapeutski program
- završni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije

MULTIDISCIPLINARNI TIM:

- liječnik specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije
- fizioterapeut
- medicinska sestra
- bolničar

Program je namijenjen osobama nakon ugradnje endoproteze koljena.

Fizioterapeutski program se sastoji od početnog i završnog pregleda liječnika specijaliste fizikalne medicine koji na osnovi indikacija prepisuje terapije. Grupne ili po potrebi individualne fizioterapijske vježbe se provode uz početnu i završnu fizioterapeutsku procjenu. Vježbe hoda po potrebi i procijeni fizioterapeuta i liječnika specijaliste fizikalne medicine. Krioterapija se provodi po potrebi kao kriomasaža ili krio oblog u svrhu smanjivanja otoka, upale i smanjivanju bola te kao priprema za aktivno potpomognute vježbe za povećanje opsega pokreta u koljenu. Elektroterapijske procedure i magnetoterapija se provodi po indikaciji liječnika specijaliste fizikalne medicine. Hidroterapija se provodi kao grupna terapija u bazenu s termalnom vodom ili kao individualna hidroterapija u Hubbard kadi s termalnom vodom, ovisno o indikaciji liječnika.



Ustanova je upisana u Sudski registar Trgovačkog suda u Bjelovaru, MBS 010032201

Ravnatelj: Ratko Vuković, univ.spec.oec. E pisarnica@daruvarske-toplice.hr W www.daruvarske-toplice.hr

Partner Hrvatskog olimpijskog odbora za prevenciju i rehabilitaciju sportaša



DARUVARSKE
TOPLICE

**Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju**

Julijev park 1, 43500 Daruvar, Hrvatska

OIB: 01054174667

IBAN: HR2324020061101196285

Centrala: +385 43 623 000

Trajanje programa je 21 dana. Cilj programa je poboljšati pokretljivost, po potrebi savladati hod s pomagalicama ili pomagalom po ravnom i po stepenicama. Povećati opseg pokreta u koljenu i smanjiti otok. Ojačati oslabljenu muskulaturu, smanjiti bol, naučiti pacijenta za samostalno obavljanje svakodnevnih aktivnosti.



Ustanova je upisana u Sudski registar Trgovačkog suda u Bjelovaru, MBS 010032201

Ravnatelj: Ratko Vuković, univ.spec.oec. E pisarnica@daruvarske-toplice.hr W www.daruvarske-toplice.hr

Partner Hrvatskog olimpijskog odbora za prevenciju i rehabilitaciju sportaša



DARUVARSKE
TOPLICE

**Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju**

Julijev park 1, 43500 Daruvar, Hrvatska

OIB: 01054174667

IBAN: HR2324020061101196285

Centrala: +385 43 623 000

Dorzalgia program (bolni sindromi kralježnice)

SADRŽAJ:

- početni i završni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije
- početna i završna fizioterapeutska procjena
- grupne ili individualne fizioterapijske vježbe
- hidroterapija
- elektroterapija
- termoterapija
- magnetoterapija / laseroterapija

PLAN PROVEDBE:

- početni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije
- fizioterapeutski program
- završni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije

MULTIDISCIPLINARNI TIM:

- liječnik specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije
- fizioterapeut
- medicinska sestra

Program je namijenjen osobama koje boluju od akutnih ili kroničnih tegoba koje su nastale kao posljedica ozljede, degenerativnih promjena, uređenih malformacija, kroničnih reumatoloških bolesti i drugo.

Fizioterapeutski program se sastoji od početnog i završnog pregleda liječnika specijaliste fizikalne medicine koji na osnovi indikacija prepisuje terapije. Grupne ili po potrebi individualne fizioterapijske vježbe se provode uz početnu i završnu fizioterapeutsku procjenu. Elektroterapijske procedure i magnetoterapija ili laseroterapija se provodi po indikaciji liječnika specijaliste fizikalne medicine. Termoterapija se provodi kao terapija parafino oblozima ili kao fango terapija. Hidroterapija se provodi kao grupna terapija u bazenu s termalnom vodom ili kao individualna hidroterapija u vidu četvero ili dvostanične galvanske kupke s termalnom vodom.



Ustanova je upisana u Sudski registar Trgovačkog suda u Bjelovaru, MBS 010032201

Ravnatelj: Ratko Vuković, univ.spec.oec. E pisarnica@daruvarske-toplice.hr W www.daruvarske-toplice.hr

Partner Hrvatskog olimpijskog odbora za prevenciju i rehabilitaciju sportaša



DARUVARSKE
TOPLICE

**Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju**

Julijev park 1, 43500 Daruvar, Hrvatska

OIB: 01054174667

IBAN: HR2324020061101196285

Centrala: +385 43 623 000

Trajanje programa je 10 dana nakon čega se po preporuci liječnika specijaliste fizikalne medicine produžuju terapije na još 10 dana . Cilj programa je smanjenje boli i utrnenosti, povećanje mobilnosti i jačanje mišića.



Ustanova je upisana u Sudski registar Trgovačkog suda u Bjelovaru, MBS 010032201

Ravnatelj: Ratko Vuković, univ.spec.oec. E pisarnica@daruvarske-toplice.hr W www.daruvarske-toplice.hr

Partner Hrvatskog olimpijskog odbora za prevenciju i rehabilitaciju sportaša



Laminektomija program (postoperativni program nakon operacije L kralježnice)

SADRŽAJ:

- početni i završni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije
- početna i završna fizioterapeutska procjena
- grupne ili individualne fizioterapijske vježbe
- hidroterapija
- elektroterapija
- magnetoterapija
- laseroterapija

PLAN PROVEDBE:

- početni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije
- fizioterapeutski program
- završni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije

MULTIDISCIPLINARNI TIM:

- liječnik specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije
- fizioterapeut
- medicinska sestra

Program je namijenjen osobama nakon operacije lumbalne kralježnice.

Fizioterapeutski program se sastoji od početnog i završnog pregleda liječnika specijaliste fizikalne medicine koji na osnovi indikacija prepisuje terapije. Grupne ili po potrebi individualne fizioterapijske vježbe se provode uz početnu i završnu fizioterapeutsku procjenu. Elektroterapijske procedure i magnetoterapija se provodi po indikaciji liječnika specijaliste fizikalne medicine. Laseroterapija se propisuje kao manuleni laser ili skenirajući/statički laser. Hidroterapija se provodi kao grupna terapija u bazenu s termalnom vodom.

Trajanje programa je 21 dana. Cilj programa je smanjenje boli i utrnjenosti, povećanje mobilnosti i jačanje mišića i povećanje pokretljivosti.





LCA program

(postoperativni program nakon rekonstrukcije prednjeg križnog ligamenata)

SADRŽAJ:

- početni i završni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije
- početna i završna fizioterapeutska procjena
- grupne ili individualne fizioterapijske vježbe / propiocepcija
- krioterapija
- hidroterapija
- elektroterapija
- magnet / laser / biofeedback

PLAN PROVEDBE:

- početni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije
- fizioterapeutski program
- završni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije

MULTIDISCIPLINARNI TIM:

- liječnik specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije
- fizioterapeut
- medicinska sestra

Program je namijenjen osobama nakon operativnog zahvata rekonstrukcije prednjeg križnog ligamenta.

Fizioterapeutski program se sastoji od početnog i završnog pregleda liječnika specijaliste fizikalne medicine koji na osnovi indikacija prepisuje terapije. Grupne ili po potrebi individualne fizioterapijske vježbe se provode uz početnu i završnu fizioterapeutsku procjenu. Vježbe povećanja opsega pokreta uz vježbe propiocepcije. Krioterapija se provodi po potrebi kao kriomasaža ili krio oblog u svrhu smanjivanja otoka, upale i smanjivanju bola te kao priprema za aktivno potpomognute vježbe za povećanje opsega pokreta u koljenu. Elektroterapijske procedure u vidu elektrostimulacije mišića. Magnet ili laser ili Biofeedback se provodi po indikaciji liječnika specijaliste fizikalne medicine. Hidroterapija se provodi kao grupna terapija u bazenu s termalnom vodom.



DARUVARSKE
TOPLICE

**Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju**

Julijev park 1, 43500 Daruvar, Hrvatska

OIB: 01054174667

IBAN: HR2324020061101196285

Centrala: +385 43 623 000

Trajanje programa je 21 dana. Cilj programa je povećati opseg pokreta u koljenu i smanjiti otok, ojačati oslabljenu muskulaturu, smanjiti bol i poboljšati pokretljivost i stabilnost te maknuti pomagala za hod.



Ustanova je upisana u Sudski registar Trgovačkog suda u Bjelovaru, MBS 010032201

Ravnatelj: Ratko Vuković, univ.spec.oec. E pisarnica@daruvarske-toplice.hr W www.daruvarske-toplice.hr

Partner Hrvatskog olimpijskog odbora za prevenciju i rehabilitaciju sportaša



Lokomotorni program

(program nakon zahvata na zglobovima, prijeloma, bolesti zglobova)

SADRŽAJ:

- početni i završni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije
- početna i završna fizioterapeutska procjena
- individualne fizioterapijske vježbe
- krioterapija
- elektroterapija / uz
- magnetoterapija
- laseroterapija

PLAN PROVEDBE:

- početni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije
- fizioterapeutski program
- završni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije

MULTIDISCIPLINARNI TIM:

- liječnik specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije
- fizioterapeut
- medicinska sestra

Program je namijenjen osobama za rehabilitaciju mišićno koštanog sustava kod tegoba koje su nastale kao posljedica ozljeda ili bolesti lokomotornog sustava.

Fizioterapeutski program se sastoji od početnog i završnog pregleda liječnika specijaliste fizikalne medicine koji na osnovi indikacija prepisuje terapije. Individualne fizioterapijske vježbe se provode uz početnu i završnu fizioterapeutsku procjenu. Elektroterapijske procedure i magnetoterapija ili laseroterapija se provodi po indikaciji liječnika specijaliste fizikalne medicine. Hidroterapija se provodi kao grupna terapija u bazenu s termalnom vodom.

Trajanje programa je 10 dana nakon čega se po preporuci liječnika specijaliste fizikalne medicine produžuju terapije na još 10 ili više dana. Cilj programa je smanjenje boli i utrnjenosti, povećanje mobilnosti i opsega pokreta u zglobu. Jačanje oslabljenih mišića, oporavak od ozljede te brzi povratak svakodnevnim aktivnostima.





Aktiv program

(istegnuća, uganuća, rupture, sindromi prenaprezanja, tendinitisi...)

SADRŽAJ:

- početni i završni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije
- početna i završna fizioterapeutska procjena
- individualne fizioterapijske vježbe
- krioterapija / udarni val
- elektroterapija / uz
- magnetoterapija
- laseroterapija

PLAN PROVEDBE:

- početni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije
- fizioterapeutski program
- završni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije

MULTIDISCIPLINARNI TIM:

- liječnik specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije
- fizioterapeut
- medicinska sestra

Program je namijenjen osobama koje boluju od akutnih ili kroničnih mišićno koštanih tegoba koje su nastale kao posljedica ozljede, degenerativnih promjena, uređenih malformacija i drugo.

Fizioterapeutski program se sastoji od početnog i završnog pregleda liječnika specijaliste fizikalne medicine koji na osnovi indikacija prepisuje terapije. Individualne fizioterapijske vježbe se provode uz početnu i završnu fizioterapeutsku procjenu. Krioterapija se provodi po potrebi kao kriomasaža ili krio oblog u svrhu smanjivanja otoka, upale i smanjivanju bola te kao priprema za aktivno potpomognute vježbe za povećanje opsega pokreta u zglobu. Udarni val provodi po indikaciji liječnika specijaliste fizikalne medicine u svrhu suzbijanja kalcifikata i ubrzavanja prirodnog cijeljenja organizma. Elektroterapijske procedure i magnetoterapija ili laseroterapija se provodi po indikaciji liječnika specijaliste fizikalne medicine. Hidroterapija se provodi kao grupna terapija u bazenu s termalnom vodom.

Trajanje programa je 10 dana nakon čega se po preporuci liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije produžuju terapije na još 10 ili više dana. Cilj programa je smanjenje boli i utrnjenosti, povećanje mobilnosti i opsega pokreta u zglobu. Jačanje oslabljenih mišića, oporavak od ozljede te brzi povratak svakodnevnim aktivnostima.





Reuma program (program kod rehabilitacije reumatskih bolesti)

SADRŽAJ:

- početni i završni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije
- početna i završna fizioterapeutska procjena
- grupne ili individualne fizioterapijske vježbe
- hidroterapija
- elektroterapija
- termoterapija
- magnetoterapija / laseroterapija

PLAN PROVEDBE:

- početni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije
- fizioterapeutski program
- završni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije

MULTIDISCIPLINARNI TIM:

- liječnik specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije
- fizioterapeut
- medicinska sestra

Program je namijenjen osobama koje boluju od akutnih ili kroničnih tegoba koje su nastale kao posljedica reumatoloških bolesti.

Fizioterapeutski program se sastoji od početnog i završnog pregleda liječnika specijaliste fizikalne medicine koji na osnovi indikacija prepisuje terapije. Grupne ili po potrebi individualne fizioterapijske vježbe se provode uz početnu i završnu fizioterapeutsku procjenu. Elektroterapijske procedure i magnetoterapija ili laseroterapija se provodi po indikaciji liječnika specijaliste fizikalne medicine. Termoterapija se provodi kao terapija parafino oblozima ili kao fango terapija ovisno jel je faza upale ili ne. Hidroterapija se provodi kao grupna terapija u bazenu s termalnom vodom ili kao individualna hidroterapija u vidu četvero ili dvostanične galvanske kupke s termalnom vodom.

Trajanje programa je 21 dan ako se radi o bolničkoj rehabilitaciji ili 10 dana, ako se radi o ambulantnoj rehabilitaciji, nakon čega se po preporuci liječnika specijaliste fizikalne medicine



Ustanova je upisana u Sudski registar Trgovačkog suda u Bjelovaru, MBS 010032201

Ravnatelj: Ratko Vuković, univ.spec.oec. E pisarnica@daruvarske-toplice.hr W www.daruvarske-toplice.hr

Partner Hrvatskog olimpijskog odbora za prevenciju i rehabilitaciju sportaša



DARUVARSKE
TOPLICE

**Specijalna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju**

Julijev park 1, 43500 Daruvar, Hrvatska

OIB: 01054174667

IBAN: HR2324020061101196285

Centrala: +385 43 623 000

produžuju terapije na još 10 dana . Cilj programa je smanjenje boli i utrnjenosti, povećanje mobilnosti i jačanje mišića.



Ustanova je upisana u Sudski registar Trgovačkog suda u Bjelovaru, MBS 010032201

Ravnatelj: Ratko Vuković, univ.spec.oec. E pisarnica@daruvarske-toplice.hr W www.daruvarske-toplice.hr

Partner Hrvatskog olimpijskog odbora za prevenciju i rehabilitaciju sportaša