

ZDRAVSTVENI PROGRAM

VRIJEME ZA MENE

Oslonite se na naše dobro uravnotežene
programe za povratak u dobru formu!

Photo by Hrvoje Sardar / Izvor: HTZ

Možda se osjećate kao da je nemoguće planirati budućnost, ali stvari se mogu brzo promijeniti.
U ovom trenutku presudno je prilagoditi način razmišljanja prema otkrivanju novih stvari,
a to je lakše uz aktivan odmor.

PROGRAM UKLJUČUJE

- Pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije
- Početnu dijagnostiku: spirometrija, antropometrija
- Analizu sastava tjelesne mase i prilagođenu prehranu prema preporuci i nadzoru nutricionista
- Terapijske procedure uz stručni nadzor fizikalnih terapeuta;
 - podvodna masaža u kadi
 - vježbe za regeneraciju tijela
 - vježbe disanja na otvorenom
- Terapijske procedure uz stručni nadzor kineziologa
 - procjena statičkih i dinamičkih parametara povezanih s održavanjem ravnoteže;
PowerPlate vibracijska platforma
 - vježbe za kardiovaskularni sustav - vožnja bicikla, stepper, orbitrek...
 - vježbe istezanja
- Korištenje bazena s ljekovitom termalnom vodom
- Šetnju uz obilazak grada i kulturno-povijesnih znamenitosti uz pratnju licenciranog turističkog vodiča (šetnja cca. 2.5 km)
- Smještaj u klimatiziranoj dvokrevetnoj sobi

TRAJANJE PROGRAMA

**PROGRAM
5 DANA**
320,00€
2.411,04kn

**PROGRAM
12 DANA**
720,00€
5.424,84 kn

Dodatno u programu:

- Kontrolni pregled liječnika specijaliste fizikalne medicine i rehabilitacije
- Elektroterapija (TENS)
- 2x vježbe disanja na otvorenom
- Nordijsko hodanje lječilišnim perivojem i trim stazom park šume
- Izrada plana prehrane



*NAPOMENA: NEDJELJOM, BLAGDANOM I/ILI PRAZNIKOM NEMA TERAPIJA.

Cijene su izražene u eurima i kunama po danu po osobi, na bazi smještaja u dvokrevetnoj sobi. Oslobođeno PDV-a temeljem Zakona o PDV-u čl. 39, st. 1.b. Turistička pristojba od 01.01. do 31.03. te od 01.10. do 31.03. iznosi 0,93€/7,00 kn po danu. Od 01.04. do 30.09. iznosi 1,33€/10,00 kn po danu.

Doplata za jednokrevetnu sobu ili samostalno korištenje dvokrevetne sobe iznosi 15,00€/113,02 kn po danu (PDV uključen u cijenu). Recepcijska prijava (jednokratno pri dolasku) - 1,30€/9,79 kn. Cjenik je važeći od 1.5.2023. Fiksni tečaj konverzije: 1,00 eur = 7,53450 kn.