



Fizioterapeutski POSTUPCI I USLUGE



02

Na samim izvorima ljekovite termalne vode i mineralnog blata, u srcu povijesnog pejzažnog perivoja, smještene su Daruvarske toplice - vrhunski centar medicinske i sportske rehabilitacije.

Uz primjenu termalne vode, mineralnog blata fanga, vrhunski tim liječnika i fizioterapeuta, te suvremenu medicinsku opremu, uspješno se provodi liječenje lokomotornog sustava i sportskih ozljeda, rehabilitacija nakon operacija, ozljeda i lomova ekstremiteta, reumatskih bolesti, kao i program pomoći liječenju neplodnosti.

Pri tome se primjenjuju različite terapijske procedure: hidroterapije, fango oblozi i parafinoterapija, krioterapije, individualna i grupna kineziterapija, kinetek za koljeno i lakat, biofeedback, trakcije kralježnice, robotska neurorehabilitacija, elektroterapije, terapije ultrazvukom i udarnim valom, magneto i laseroterapije, masaže i limfne drenaže kao i specifični individualni tretmani.



Kinesio taping

je tehnika primjene specijalne trake koja se lijepi direktno na kožu u svrhu produženog fizioterapijskog djelovanja. Popularan je kod sportaša, ali se koristi i kod nesportaša s raznim bolnim sindromima. Utječe na: opuštanje / poticanje na aktivnost mišića, smanjenje boli, poboljšanje cirkulacije, poboljšanje propriocepcije, smanjenje otekline, korekciju funkcije ligamenata - stabilizaciju zglobova, korekciju fascije.

Trigger točke

Trigger točke su osjetljiva i bolna mjesta u mišiću, tetivi, ligamentima, koži i zglobnoj čahuri i uzrokuju bol i bolna stanja. Tretiranjem trigger točki dolazi do prestanka boli i smanjivanja simptoma bolnih stanja.

Dry needling

je terapijska procedura u kojoj se koriste igle u svrhu opuštanja bolnih i napetih mišića. Rezultat je duboko opuštanje tkiva koje utječe na poboljšanje pokretljivosti, funkcije i smanjenje bolova najčešće uzrokovanih tzv. miofascijalnim bolnim sindromom ili trigger točkama.



04

Bobath tretman

je terapijski pristup osoba s poremećajem funkcije, pokreta, posturalne kontrole i teškoće u funkciji, držanju ili kretanju zbog oštećenja u centralnom živčanom sustavu (moždani udar, ozljede glave i mozga, Multipla skleroza, Parkinsonova bolest...).

Vojta koncept

je terapijski pristup osoba s poremećajem funkcije, pokreta i posturalne kontrole zbog lezije živčanog sustava temeljen na sprečavanju abnormalnih aktivnosti i ponovnom učenju normalnog pokreta. Primjenjuje se kod neuroloških, ortopedskih i pedijatrijskih oboljenja.

Dinamička neuromuskularna stabilizacija - DNS

je cjelokupna strategija pomoću koje postizemo idealni motorički odgovor kako ga definira razvojna kineziologija. Koristi se kod niza problema lokomotornog sustava kao i u prevenciji ozljeda kod sportaša i rekreativaca.



Proprioceptivna neuromuskularna facilitacija - PNF

je tehnika kojom se pokretima na bolnoj strani dobiva pokret koji je blokiran. Primjenjuje se kod neuromuskularnih lezija živaca, nakon operativnih zahvata ruke ili noge, sportskih ozljeda.

Kaltenborn terapija

se temelji na specifičnom pregledu i na terapiji zglobova, mišića i perifernih živaca pri čemu se postiže povećanje opsega pokreta, smanjenje bola, poboljšanje cirkulacije, poboljšanje funkcije zahvaćenog segmenta, lakše izvođenje pokreta, smanjenje iritacije živca i povećanje mobilnosti živca.

Maitland

Bezbolan i neinvanzivan pristup u rješavanju problema mišićnokoštanog sustava. Najviše se koristi kod problema u leđima (disk, fasetni zglobovi, problemi s korijenom živaca), vratnoj kralježnici, artritisa, problema s temporal mandibularnim zglobovom, glavobolje ili bolovi predjela lica, iritacije živca, bolova u koljenu, bolova u laktu, problema sa šakom i stopalom.



Miofascijalna relaksacija - MFR

je učinkovita tehnika koja uključuje nježno istezanje sa laganim pritiskom na mjestu restrikcije miofascijalnog vezivnog tkiva kako bi eliminirali bol i vratili funkciju.

Emmet tehnika

je terapija primjenom laganog pritiska prstima na određene točke (Emmet točke) tijela. Primjenjuje se kod; bolova, ograničenosti pokreta, trnaca u rukama i nogama, problema sa sinusima i limfnim sustavom, postoperativna rehabilitacija nakon prijeloma, priprema mišića prije operativnih zahvata.

Schrot metoda

Za skolioze je trodimenzionalna terapija za liječenje skolioze i ostalih poremećaja zakrivljenja kralježnice. Individualnim vježbama i korektivnim tehnikama disanja, nastoje se ispraviti nepravilnosti kralježnice.



Yumeiho

je manualna terapija kojom se uspostavlja narušena simetrija tijela, pravilno držanje, ublažava se i uklanjaju bolovi u leđima, vratu i ostalim dijelovima tijela a koristi se u svrhu opuštanja, prevencije bolesti mišićno-koštanog sustava te terapijskog liječenja. Glavni cilj je ispravljanje položaja zdjelice regije i postavljanja kralježnice i ostalih zglobova u pravilan položaj.

Shiatshu tretman

Shiatsu je drevna metoda rada koja dokazano ima iznimno pozitivne učinke u tretiranju brojnih simptoma, poput stresa i napetosti, kroničnog umora, nedostatka energije i drugih.

Yoga

Primjena kod: bolnih leđa i vrata, skolioze, kifotična i lordotična postura, blagotvorno djelovanje na krvni tlak, problemi sa probavom, išijalgije, spuštene stopala, umor, nesаница, menstrualne tegobe, menopauza, osteoporozа, astma, problemi sa sinusima, narušena ravnoteža / balans, narušena cirkulacija.



Dekompresijska terapija kralježnice

neoperativna je procedura za rješavanje boli u donjem dijelu leđa, vratu, rukama i nogama uzrokovane iritacijom spinalnih korjenova. DTK koristi kompjutersku tehnologiju i sofisticiranu opremu koja nježno isteže kralježnicu, smanjuje pritisak na diskove i zglobove kralježnice te omogućava prirodni proces cijeljenja.

Biofeedback

EMG biofeedback kombiniran s izometričkim vježbama u okviru kineziterapije je tretman koji bitno ubrzava proces povećanja snage mišića i kontrolu pokreta. Značajne rezultate postiže u liječenju perifernih neurogenih lezija u svrhu relaksacije spastičnih mišića, ali i uspostavljanjem voljne kontrole nad djelomično oduzetim mišićima.

Sigma

Platforma za vježbu i jačanje proprioceptora; senzora koji su smješteni u zglobovima, mišićima, tetivama, ligamentima i osjetljivi su na promjene tlaka i napetosti i zahvaljujući njima postajemo svjesni svog položaja u prostoru.



Inter X

je aparat za interaktivnu neurostimulaciju koji blagom stimulacijom smiruju bolno ili upaljeno područje kod: sportskih ozljeda (akutnih i kroničnih), uganuća zglobova, teniskog lakta, bolova u ramenu, napetost mišića i ligamenata, ozljede Ahilove tetive, postoperativnih stanja, kroničnih i akutnih bolova u vratu, donjem dijelu leđa, problema s diskusima, smrznutim ramenom, artritičnim zglobovima, glavoboljama, migrenama, menstrualnim bolovima...

Udarni val

neinvazivna terapijska metoda koja se u fizikalnoj medicini koristi u liječenju mnogih kroničnih i akutnih tegoba poput boli u ramenu, leđima, petama, laktovima. Djelovanje se bazira na akustičnim valovima visokog intenziteta koji prodiru unutar tretiranog područja i izazivaju promjene koje pridonose smanjenju boli, smanjenju upalnog procesa, razbijanju kalcifikata, poboljšanju prokrvljenost te time ubrzavaju zacjeljivanje ozljeda.

Laser visokog intenziteta - HILT

izrazito učinkovit kod većine degenerativnih bolesti. HIRO HILT je jedini terapijski tretman koji uspješno potiče regeneraciju zglobne hrskavice. Primjenjiv kod većine kroničnih degenerativnih bolesti, najčešće indikacije su: artroze i degenerativne promjene na hrskavici, teniski lakat, osteoartritis, tendinitis i kalcificirajući tendinitis, mišićne lezije, burzitis i sinovitis, edemi i hematomi nakon trauma, lumbago, Sudeck sindrom, sportske ozljede i cijeli niz akutnih i kroničnih bolnih stanja.



10

PABLO

je multifunkcionalni uređaj s ugrađenim senzorima koji prate snagu šake i opseg pokreta ručnog zgloba, lakta i ramena te se prema tim parametrima prilagođava težina treninga.

Izvantjelesna magnetska stimulacija mokraćnog mjehura

Terapija za liječenje disfunkcije mišića zdjelice te urinarne i fekalne inkontinencije. Značajno poboljšava proces rehabilitacije nakon operacije urogenitalnog područja te nakon poroda. Također pomaže pacijentima sa seksualnom disfunkcijom i kroničnom boli u području zdjelice i lumbalnog dijela kralježnice. Efekti magnetske stimulacije su povećanje snage i izdržljivosti sfinktera i mišića zdjelice.

Game ready

jedinstveni je medicinski uređaj koji pruža idealnu kombinaciju krioterapije (hlađenje ledom) i pneumatske kompresije. Koristi se za liječenje akutnih (sportskih) ozljeda mekog tkiva, u postoperativnoj primjeni i u sportu za regeneraciju nakon treninga ili utakmice.



Masaža

Masaža je opuštajući tretman koji se koristi kao dio fizikalne terapije i u sklopu rehabilitacijskog procesa. Smanjuje bol i to najčešće bol u vratnom dijelu, leđima i glavi, opušta mišiće, poboljšava cirkulaciju, oslobađa od negativne energija, ublažava umor, smanjuje stres, i jača imunološki sustav.

Hidromasaža u termalnoj vodi

Nježni masažni učinci mlazova termalne vode djeluju na tijelo relaksirajuće i ugodno. Osim ugone, hidromasaža opušta tijelo i um, poboljšava cirkulaciju, ublažava stres, osnažuje tonus kože, ublažava sportske ozljede, ublažava simptome artritisa i bolove u zglobovima, smanjuje celulit, pomaže izbacivanju toksina i obnavlja energiju.





Daruvarske toplice, Julijev park 1, 43500 Daruvar

T: 043 623 723 (fizikalne terapije) ili 043 623 000

E: terapeuti@daruvarske-toplice.hr

www.daruvarske-toplice.hr

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



HACCP
BUREAU VERITAS
Certification



HRVATSKA

