

# ANTISTRES

# PROGRAM ZDRAVLJA

Informacije i rezervacije: T: 043 623 623, 043 623 624 E: rezervacije@daruvarske-toplice.hr



**DARUVARSKE  
TOPLICE**



## za nju

- nutricionistička dijagnostika na profesionalnom uređaju za mjerenje sastava tjelesne mase GAIA
- izrada programa vježbanja uz stručni nadzor kineziologa - power plate, vibracijski trening
- neograničeno korištenje fitness centra
- korektivne vježbe za kralježnicu (individualne ili grupne) - 1 x 45 minuta
- 2x wellness - spa oaza (jacuzzi, finska sauna, infracrvena sauna, parna kupelj)
- 2x solarij
- 1x tretman tijela ljekovitim mineralnim blatom - fango (piling i učvršćivanje tijela)
- 1 x aromamasaža cijelog tijela
- neograničeno korištenje bazena s termalnom vodom
- puni pension, smještaj u dvokrevetnoj sobi

**PAKET 4 dana, 3 noći (po osobi)**

**282,00€**

**PAKET 6 dana, 5 noći (po osobi)**

**420,00€**

Dodatno u paketu: savjetovanje sa nutricionistom i izrada jelovnika, 1 x antistres ili aroma masaža, 2 x wellness-spa oaza, 1 x korektivne vježbe za kralježnicu, 2 x solarij, detoksikacija tijela uljima i solima.

**PAKET 8 dana, 7 noći (po osobi)**

**574,00€**

Dodatno u paketu: savjetovanje sa nutricionistom i izrada jelovnika 2 x antistres ili aroma masaža, 4 x wellness-spa oaza, 2 x korektivne vježbe za kralježnicu, 3 x solarij, detoksikacija tijela uljima i solima + masaža obraza 20 minuta.

## za njega

- nutricionistička dijagnostika na profesionalnom uređaju za mjerenje sastava tjelesne mase GAIA
- izrada programa vježbanja uz stručni nadzor kineziologa - kardiofitness
- neograničeno korištenje fitness centra
- korektivne vježbe za kralježnicu (individualne ili grupne) - 1 x 45 minuta
- 2x wellness - spa oaza (jacuzzi, finska sauna, infracrvena sauna, parna kupelj)
- 2x solarij
- 1x antistres masaža
- 1 x hot stone masaža - masaža vulkanskim kamenjem
- neograničeno korištenje bazena s termalnom vodom
- puni pension, smještaj u dvokrevetnoj sobi

**PAKET 4 dana, 3 noći (po osobi)**

**282,00€**

**PAKET 6 dana, 5 noći (po osobi)**

**420,00€**

Dodatno u paketu: savjetovanje sa nutricionistom i izrada jelovnika, 1 x antistres ili aroma masaža, 2 x wellness-spa oaza, 1 x korektivne vježbe za kralježnicu, 2 x solarij, detoksikacija tijela uljima i solima.

**PAKET 8 dana, 7 noći (po osobi)**

**574,00€**

Dodatno u paketu: savjetovanje sa nutricionistom i izrada jelovnika 2 x antistres ili aroma masaža, 4 x wellness-spa oaza, 2 x korektivne vježbe za kralježnicu, 3 x solarij, detoksikacija tijela uljima i solima + masaža obraza 20 minuta.